

SERVIÇO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA COLONOSCOPIA

Folha de Orientação ao Paciente

INFORMAÇÕES GERAIS

A colonoscopia é um exame do aparelho digestivo realizado através de um aparelho chamado colonoscópio, que consiste em um tubo flexível com uma câmera de vídeo que é introduzido pelo reto e percorrer o interior do intestino grosso, permitindo sua visualização e a realização de determinados procedimentos como, por exemplo, a coleta de biópsias (retirada de amostras de tecido para exame laboratorial) e a retirada de pólipos.

Apesar do aparelho ser flexível e ajustar-se, às curvas do intestino, é natural que o paciente apresente certo desconforto durante sua introdução. Para facilitar a passagem do aparelho e diminuir esse desconforto é necessária a realização de uma sedação. Durante o exame, o paciente é monitorado constantemente em relação à atividade cardíaca e a oxigenação do sangue através de aparelhos, que dá mais segurança ao procedimento. O efeito dos medicamentos cessa logo após a realização do exame, porém sonolência ou tontura ainda podem persistir por algum tempo, o que torna necessária a presença de um acompanhante para conduzir a pessoa de volta para casa (**o paciente não pode dirigir veículos nas 12 horas seguintes ao exame**).

A duração do exame é variável (20 minutos, em média), Após o exame, antes de ser liberado, o paciente ainda deve permanecer em observação na sala de recuperação durante cerca de 20 minutos até que cesse o efeito da medicação sedativa.

Cerca de 1 hora após o exame o paciente pode alimentar-se com uma dieta leve (sopa, canja ou caldo). Não é permitida a ingestão de bebidas alcoólicas nas 12 horas seguintes ao exame devido ao risco de interação com os medicamentos administrados.

INSTRUÇÕES PARA O PREPARO INTESTINAL

Para que o exame possa ser realizado de modo adequado é fundamental que o intestino esteja limpo, livre de resíduos fecais, possibilitando uma boa visualização da mucosa (revestimento interno) intestinal. Portanto, é necessário realizar um preparo intestinal, ou seja, uma limpeza do intestino, conforme instruções a seguir.

Você deverá comprar em qualquer farmácia os seguintes medicamentos (não há uma necessidade de receita médica):

- **Manitol a 20% - 500 ml**
- **Dulcolax - 4 comprimidos**

Na véspera do exame:

- Dieta a base de sopa de legumes coada, caldo de carne ou frango, sucos de frutas coados, arroz, purê de batatas, gelatina, chá, água de coco, bebidas isotônicas (Gatorade ou similares) e água;

- Não tomar leite e derivados;
- Tomar 02 (dois) comprimidos de Dulcolax às 10:00 horas e 02 (dois) às 16:00 horas.

No dia do exame;

Iniciar o preparo no mínimo 6 horas antes do horário agendado para o exame.

- Misturar 500 ml de **Manitol a 20%** com suco de 3 limões espremidos e coados ou Gatorade de laranja, tangerina ou maracujá.

Nenhum tipo de alimento poderá ser ingerido após o início do preparo. Água e Gatorade ou similares poderão ser ingeridos até 90 minutos antes da realização do exame.

Em caso de dúvidas, ligue (63) 3228-6011 / 3228-6012 / 9994-4657

ORIENTAÇÕES GERAIS

Após o uso do preparo, você apresentará evacuações líquidas (diarréia). O intestino estará bem preparado quando somente existir a presença de líquido amarelado e sem resíduos às evacuações.

Recomenda-se ingestão de líquidos (principalmente Gatorade e similares) após o início da diarréia, para evitar desidratação.

Caso apresente náuseas (vontade de vomitar), tome 35 gotas de Plasil ou 01 comprimido de Meclin.

atendimento: (63) 3228-6011
(63) 3228-6012
(63) 9994-4657