

SERVIÇO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

Folha de Orientação ao Paciente

INFORMAÇÕES GERAIS

A Endoscopia Digestiva Alta (EDA) é um exame do aparelho digestivo realizado através de um tubo flexível com uma câmera de vídeo em sua extremidade que é introduzido pela boca e percorre o interior do esôfago, estômago e duodeno permitindo sua visualização e a realização de determinados procedimentos como, por exemplo, a coleta de biópsias (retirada de amostras de tecido para exame laboratorial).

Apesar do aparelho ser flexível e ajustar-se às curvas do aparelho digestivo, é natural que o paciente apresente certo desconforto durante sua introdução. Para facilitar a passagem do aparelho e diminuir esse desconforto pode ser necessária a realização de uma sedação do paciente, ou seja, a administração de medicamentos por via endovenosa que provocam sonolência e relaxamento do indivíduo. Durante o exame, o paciente é monitorado constantemente em relação à atividade cardíaca e à oxigenação do sangue através de aparelhos, o que dá mais segurança ao procedimento. O efeito dos medicamentos cessa logo após a realização do exame, porém a sonolência e a tontura ainda podem persistir por algum tempo, o que torna necessária a presença de um acompanhante para conduzir a pessoa de volta para casa (**o paciente não pode conduzir veículos nas 12 horas seguintes ao exame**).

O exame, dura em média, 5 minutos, porém, em função da necessidade da realização de eventuais procedimentos endoscópios (ex: dilatação de esôfago), indicados em função de achados ocorridos durante o exame, esse tempo pode se prolongar de forma imprevisível. Portanto, **o horário de agendamento do procedimento é flexível, servindo apenas de referências para a chegada do paciente à Clínica**. Podem ocorrer atrasos em função de procedimentos que estão sendo realizados no paciente que o está precedendo, da mesma forma que o seu exame pode atrasar cerca de 60 minutos. Contamos com sua colaboração no sentido de compreender tais atrasos.

Após o exame, antes de ser liberado o paciente ainda deve permanecer em observação na sala de recuperação durante cerca de 20 minutos, até que cesse o efeito da medicação sedativa.

Cerca de 1 hora após o exame, o paciente pode alimentar-se com uma dieta leve (sopa, canja ou caldo). **Não é permitida a ingestão de bebidas alcoólicas nas 12 horas seguintes ao exame**, devido ao risco de interação com os medicamentos administrados.

ORIENTAÇÕES GERAIS PARA REALIZAÇÃO DO EXAME

Tomar 100 (cem) gotas de (Dimeticona, Luftal, Flagas, Milicon ou outros similares), 01 (uma) hora antes do exame.

Para que o exame possa ser realizado de modo adequado é fundamental que o aparelho digestivo esteja limpo, livre de resíduos alimentares, possibilitando uma boa visualização do seu revestimento interno.

Para isso, mantenha um período de jejum de 8 horas, antes do exame (caso você seja portador de megaesôfago - esôfago dilatado, o período de jejum deve ser estendido para 12 horas - **Ligue (63) 3228-6011/ 3228-6012 / 9994-4657**).

Se você fizer uso de medicações de uso contínuo, deverá tomá-los normalmente no dia do exame (exceto medicamentos para Diabetes).

Caso já tenha realizado exames prévios do aparelho digestivo (RX contrastado, endoscopia, manometria, etc), traga-os no dia do exame, pois eles podem auxiliar na interpretação dos achados.

Compareça ao local do exame com, no mínimo, 30 minutos de antecedência, com acompanhante maior de idade. **PACIENTES DESACOMPANHADOS NÃO SERÃO SUBMETIDOS A EXAME.**

Em pessoas mais sensíveis, ou devido a dificuldades técnicas, pode ocorrer flebite (inflamação) ou hematoma (inchaço ou manchas arroxeadas) no local da aplicação da medicação endovenosa. Nestes casos, aplique compressas geladas no primeiro dia e compressas quentes nos dias seguintes. Pomadas anti-inflamatórias e/ou Hirudoid® podem ser utilizadas.

Em caso de rouquidão ou dor de garganta decorrentes da introdução do aparelho, sugere-se a realização de gargarejos com enxaguante bucal.

Em caso de dúvidas, ligue (63) 3228-6011 / 3228-6012 / 9994-4657

Responda este questionário e entregue ao médico responsável pela realização do exame. Qualquer dúvida em relação ao questionário pode ser esclarecida pelo médico. As informações nele contidas são importantes e estão resguardadas pelo sigilo médico.

**atendimento: (63) 3228-6011
(63) 3228-6012
(63) 9994-4657**