



**Gastrocentro**  
CLÍNICA DE GASTROENTEROLOGIA

## SERVIÇO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA CAPSULA ENDOSCÓPICA

### Folha de Orientação ao Paciente

O exame de cápsula endoscópica é procedimento que tem por finalidade avaliar o interior do trato digestivo, principalmente porções do intestino delgado (duodeno, jejuno e íleo) que não são visualizados por métodos endoscópicos habituais (endoscopia digestiva alta e colonoscopia). É um procedimento não invasivo, seguro, efetivo e indolor. O exame consiste na ingestão de uma pequena cápsula endoscópica que é estéril, de uso único e descartável, que percorre todo o sistema digestivo e é eliminada pelas fezes. Na Clínica, então, o paciente ingere a cápsula com um copo de água; a cápsula é dotada de uma câmera com sistema de transmissão de imagem sem fio. As imagens são captadas por um gravador (dispositivo de armazenagem de dados) que o paciente carrega preso a cintura durante aproximadamente 8 horas. Após este tempo, o paciente retorna a clínica para que esse dispositivo gravador seja retirado e as imagens capturadas e analisadas.

#### Principais indicações:

Investigação de sangramento obscuro do trato digestivo ou anemia.

Tumores do intestino delgado.

Dores abdominais, diarreias e perda de peso.

Diagnóstico ou suspeita de Doença de Crohn, Colite Ulcerativa e Doença Celíaca, assim como Doenças Inflamatórias do intestino delgado.

Varizes de esôfago, lesões agudas pela ingestão de drogas medicamentosas, má-formações e divertículos.

#### Orientações:

- O paciente deve interromper o uso de suplementos de ferro uma semana antes do procedimento.

- Deixar de comer castanhas, sementes, pipoca, milho.

- Não aplicar loção na pele ou perfume ou substâncias oleosas sobre o abdome, pois serão colocados adesivos sobre a pele.

- Pacientes com muitos pelos podem ter que depilar a área da barriga e abaixo da clavícula direita.

#### PREPARO PARA O EXAME

Um dia antes do procedimento (\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_)

- café da manhã: Pode ingerir chá com torradas (não pode ser integral), pão branco de forma (sem casca) com pouca manteiga ou margarina, sucos coados de cor clara, gatorade limão, água de coco.

- Almoço (meio dia): Sopa, purê de batatas ou cenoura com peito de frango e arroz. Sem feijão, verduras e frutas.

- Beber bastante água durante o dia e líquido de cor clara até às 22h. Evitar tomar leite e líquido vermelhos ou escuros.

- Lanche da tarde: chá com torradas.

- 15:00h: Tomar dulcolax 02 comprimidos.

- 17:00h: Sopa de legumes batida no liquidificador e suco de frutas coado.

- 18:00h: Misturar 01 frasco de manitol (20% 250ml) + água gelada 250ml + 1 frasco de Luftal gotas + 1/2 limão coado. Colocar tudo em uma jarra e misturar. Tomar 1 copo a cada 15 minutos, tomar acabar. Procure andar para facilitar o trânsito intestinal. Se sentir enjôo pode tomar 01 comprimido de Plasil ou Digesan.

- A partir das 20h: Não comer ou beber, exceto a medicação necessária com um gole de água (pode tomar os seus medicamentos de rotina normalmente neste dia). Não tomar qualquer medicação nas 2 horas anteriores ao início da cápsula endoscópica.

- Pacientes diabéticos devem seguir alteração na dosagem de insulina prescrita pelo médico.

No dia do exame (\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_)

- Comparecer à Clínica 15 minutos antes da hora marcada usando roupa larga de duas peças, para facilitar carregar o gravador na cintura.

- Será colocado adesivos e sensores em seu abdome, que será conectado a um gravador tipo walkman, que levará numa cinta a altura da cintura.

- Ingestão da cápsula com um copo de água.

- O paciente retorna para sua casa e retorna a Clínica no horário combinado para retirada do gravador.

- Após 2 horas da ingestão da cápsula, beber 250ml de água/água de coco por hora durante todo o exame.

- Após 4 horas poderá iniciar com alimentos leves e após 8 horas refeição normal.

atendimento: (63) 3228-6011  
(63) 3228-6012  
(63) 9994-4657

Tratamento Cirúrgico da Obesidade  
Videoscopia Alta e baixa  
Cirurgia Videolaparoscópica

Clínica do Aparelho Digestivo  
Proctologia  
Colonoscopia

